

Zecken

Folgende Informationen sollen eine Übersicht zum Thema Zecken liefern. Wir garantieren keine Vollständigkeit.

Allgemeines

- Zecken sind vor allem im Frühling und Herbst aktiv
- Sie treten vorwiegend im Unterholz, an Weg- und Waldrändern auf
- Auf niedrig wachsenden Pflanzen warten sie auf potentielle Wirte (dass sie von Bäumen fallen ist ein Mythos)
- Zecken beißen sich häufig in Kniekehlen, Achselhöhlen und Leisten fest

Risiko

- Zecken können Borreliose oder FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis) übertragen
- Gegen FSME kann man sich impfen lassen, gegen Borreliose leider nicht.
- Bei einer Borreliose-Infektion ist bei ca. 50% aller Fälle eine sich ringförmig vergrößernde Rötung der Haut das erste Krankheitssymptom
- Biel/Bienne liegt nicht in einem Risikogebiet, allerdings grenzt es an einige. Das Bundesamt für Gesundheit empfiehlt allen Personen ab 6 Jahren daher eine FSME-Impfung

Schutz vor Zeckenbissen

- Zeckenschutzmittel für Haut und Kleider benutzen
- Bedeckende Kleider anziehen, Hosen in die Schuhe stopfen, damit Zecken nicht so schnell an die Haut kommen
- Täglich kontrollieren, ob man einen Zeckenbiss hat

Zecken entfernen

- Zecken sollten so früh wie möglich entfernt werden. Je länger sie Blut saugen, desto höher steigt die Wahrscheinlichkeit einer Infizierung
- Mit einer feinen Pinzette direkt über der Haut die Zecke packen und gerade herausziehen (nicht drehen!)
- Kontrollieren, ob man die ganze Zecke mitsamt dem Kopf entfernt hat
- Stickstelle darauf desinfizieren
- Es kann sein, dass die Bissstelle wie bei einem Mückenstich etwas anschwillt. Falls die Schwellung nach ein paar Tagen nicht abklingt, oder sich ein Ausschlag entwickelt, sollte man einen Arzt aufsuchen

Weiterführende Infos

- Für allgemeine Informationen könnt ihr folgende Website aufrufen: <https://zecken-stich.ch/>
- Für Informationen zum Thema Krankheiten & Impfungen kann ein Apotheker oder eine Hausärztin weiterhelfen