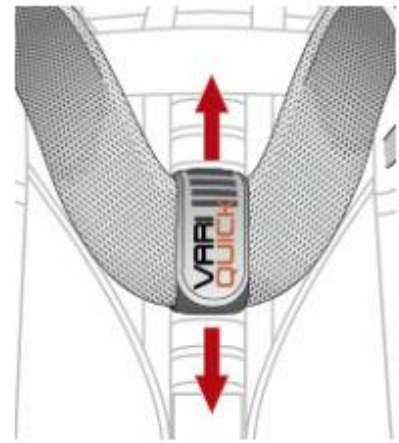


Ich packe in meinen Rucksack....

Was für einen Rucksack brauche ich?

Das wichtigste Attribut eines Rucksacks ist der Hüftgurt. Er entlastet die Schultern von einem grossen Teil des Gewichts. Bei kleineren Kindern ist es besonders wichtig, sicherzustellen, dass ihnen der Hüftgurt nicht zu gross ist. Zudem solltest du darauf achten, dass der Schulterträgeransatz auf der richtigen Höhe liegt. Bei den meisten Modellen kann man diesen verschieben, so kann der Rucksack über die Jahre mit seiner Besitzerin wachsen. Wie gross der Rucksack sein muss, hängt von der Länge des Lagers und deinen Packgewohnheiten ab. Für ein 2-wöchiges Lager empfiehlt sich allerdings ein Rucksack mit zwischen 40 und 50 Liter Fassungsvermögen.



Wie packe ich meinen Rucksack?

Grundsätzlich sollten alle schweren Gegenstände nahe am Rücken liegen. Material, das man während der Wanderung nicht braucht (Schlafsack, Mätteli etc.) sollten unten liegen, während Regenjacke, Taschenapotheke, oder Taschenlampe leicht zugänglich verstaut werden sollten. Es empfiehlt sich, alles in Plastiksäcke zu verpacken. So kann man einerseits etwas Ordnung in den Rucksack bringen, und gleichzeitig Kleider und Schlafsack vor Feuchtigkeit schützen. Wann immer möglich sollte alles Material im Rucksack verstaut sein, falls doch etwas Aussen angebracht wird, solltest du darauf achten, dass es gut befestigt ist und nicht herum schwingen kann.

Da die Kinder während dem Lager wissen müssen, was wo verstaut ist, und für die Rückreise ihren Rucksack selber packen müssen, ist es essentiell, dass Eltern den Rucksack mit den Kindern zusammen packen, damit die Kinder selber sehen, wies geht.

Was packe ich in meinen Rucksack?

Mit jeder Lagereinladung wird eine Packliste verschickt. Bitte haltet euch an die Packliste, da die Kinder das Material während dem Lager brauchen werden. Es ist durchaus erlaubt, den Kindern etwas Schleckzeug mitzugeben, allerdings sollte dies in einem vernünftigen Rahmen bleiben. Wir schauen darauf, dass in jedem Lager erfahrene Köche dabei sind, die ausgeglichene Mahlzeiten für die Kinder zubereiten. Da das Programm häufig sportlich ist, ist es wichtig, dass die Kinder bei den regulären Mahlzeiten mitessen, und sich nicht nur mit Gummibärchen den Magen vollschlagen.

Was die Anzahl einzelner Kleidungsstücke betrifft, sind wir eher zurückhaltend mit Vorgaben, da dies von Kind zu Kind variiert. Manche Kinder bekommen z.B. schnell kalt, während andere Kinder es bevorzugen, bei Regen in den Shorts unterwegs zu sein, damit weniger Kleider nass werden. Unten findest du eine Richtlinie, an der du dich orientieren kannst. Es kann sich auch lohnen, kurz vor dem Lager einen Blick auf den Wetterbericht zu werfen, um letzte Anpassungen zu machen.

Mögliche Packliste für ein 1 wöchiges Lager:

- Socken und Unterwäsche: genug, um täglich zu wechseln, plus 2-3 Stück extra
- 2 paar lange Hosen, 1 paar Shorts
- 3-4 T-Shirts
- 2-3 Pullis, wenn möglich verschieden dick, damit man sie übereinander anziehen kann
- Regenjacke, Regenhosen
- 1 paar Wanderschuhe, 1 paar Sandalen

Übrigens...

Falls du, resp. dein Kind das erste Mal in ein Lager geht, und du immer noch unsicher bist, was das Packen anbelangt, kannst du dich jederzeit an deine Leiterinnen oder an die Elternvertretung wenden und dich von ihnen beraten lassen.

Falls du lieber noch keinen Rucksack kaufen möchtest, melde dich bei deinen Leitern und frag mal nach, ob sie dir einen ausleihen können! Die meisten von uns haben über die Jahre ein paar Reserverucksäcke gesammelt, die wir dir gerne zur Verfügung stellen.